

नव वर्ष
२०८२ को
शुभकामना

Follow us :



Swornima Media Group Pvt. Ltd.

NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

सर्वसाधारणमा हार्दिक अनुरोध

- ▶ पानीलाई राम्ररी उमालेर वा क्लोरिन भोल वा ट्याब्लेटको प्रयोग गरी शुद्धीकरण गरेर मात्र पिउने गरी खानेपानीलाई सधैं सफा भाडामा छोपेर राम्रने गरी ।
- ▶ सबैका लागि सधैंका लागि खानेपानी भन्ने नारालाई आत्मसाथ गर्दै पानीको मितव्ययी प्रयोग गरी भावी सन्ततिका लागि खानेपानीका स्रोतहरू जोगाऔं ।
- ▶ पानीका स्रोतहरू सुख्खा हुने समस्यालाई समाधान गर्न वर्षातको पानी सक्तलन गरी भूमिगत पानीको स्तर बढाऔं ।
- ▶ फोहोर पानीबाट सन् रोगहरू रोकन साथै गुणस्तर र शुद्ध खानेपानीको उपलब्धता र पहुँचमा वृद्धि गर्न पानी सुद्धिकारणका उपायहरू जस्तै क्लोरिनेसन, पियुस, पानी उमालेर पिउने वा फिल्टर आदिको प्रयोग गरौं ।
- ▶ सरसफाइमा हाम्रो सानो प्रयासले समाजका लागि ठूलो योगदान पुर्याउने भएकाले खोलानालाहरूमा फोहोर र ढलको निकास रोकौं र पानी प्रदूषण कम गरी स्वस्थ वातावरण बनाउनमा एकजुट हौं ।
- ▶ खानेपानी र ढल व्यवस्थापन सबैको जिम्मेवारी भएको हुँदा खानेपानी र ससफाई सम्बन्धि सरकारद्वारा लागू नीति र योजना कार्यान्वयनमा हातेमालो गर्दै सहयोग गरौं ।
- ▶ भाडापचलाको प्रकोपको समयमा सकभर काँचो खानेकुराहरू नखाऔं। खानै परेमा काँचो खानेकुराहरू जस्तै मूला, गाजर, काक्रो र सागपातहरूलाई सफा पानीले रायरी पखालेर मात्र खाने परी ।



नेपाल खानेपानी संस्थान केन्द्रीय कार्यालय त्रिपुरेश्वर काठमाडौं

नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय भद्रपुर, भ्पापा	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, विरगञ्ज	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, लाहान	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, जनकपुर
नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, जलेश्वर	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, गौशाला	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, मंगलवा	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, गौर
नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, कलैया	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, हेम्जा	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, बुटवल	बुटवल खानेपानी आयोजना
नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, महेन्द्रनगर	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, धनगढी	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, बनेपा	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, तौलिहवा
नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, कृष्णनगर	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, नेपालगञ्ज	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, विराटनगर	नेपाल खानेपानी संस्थान शाखा कार्यालय, पोखरा

Follow us :



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कम्पनी दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

वैशाख २०८२

नेपाल सम्बत् ११४५

April-May 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
दोकान खोल्ने मुहूर्त ७ र १७ गते	प्रतिपदा १ Apr. 14 नव वर्ष आरम्भ विष्काः ज्ञान	द्वितीया २ 15	तृतीया ३ 16	चतुर्थी ४ 17	पञ्चमी ५ 18	षष्ठी ६ 19
सप्तमी ७ 20	अष्टमी ८ 21	नवमी ९ 22	दशमी १० 23	बरुथिनी एकादशी ११ 24	द्वादशी १२ 25	त्रयोदशी/चतुर्दशी १३ 26
औंसी १४ 27	प्रतिपदा १५ 28	द्वितीया १६ 29	अक्षय तृतीया १७ 30	चतुर्थी १८ May 1	पञ्चमी १९ 2	षष्ठी २० 3
सप्तमी २१ 4	अष्टमी २२ 5	नवमी २३ 6	दशमी २४ 7	मोहिनी एकादशी २५ 8	द्वादशी २६ 9	त्रयोदशी २७ 10
चतुर्दशी २८ 11	पूर्णिमा २९ 12	प्रतिपदा ३० 13	द्वितीया ३१ 14	विवाह मुहूर्त १, ३, ५, ७, ८, १६, १७, २२, २३, २८, ३० र ३१ गते	व्रतबन्ध मुहूर्त ५, १९, र २४ गते	अन्नप्राशन (पारुनी) १ र १७ गते

बिदा/पर्व/दिवसः १ गते नववर्षारम्भ, ११ गते बरुथिनी एकादशी, लोकतन्त्र दिवस, १२ गते मातातीर्थ औंसी (आमाको मुख हेर्ने दिन), १८ गते विश्व मजदुर दिवस, २५ गते मोहिनी एकादशी, २९ गते चण्डी पूर्णिमा, बुद्ध जयन्ती, उभौली पर्व ।

नव वर्ष २०८२ को सुखद अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका सम्पूर्ण नेपालीजनहरुमा खुसी, शान्ति, समृद्धि र स्वास्थ्यको कामना सहित हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



चन्द्र प्रसाद ढकाल
अध्यक्ष

आइएमई ग्रुप तथा उद्योग बाणिज्य महासंघ



नव वर्ष २०८२ को सुखद अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनुभएका सम्पूर्ण नेपालीजनहरुमा खुसी, शान्ति, समृद्धि र स्वास्थ्यको कामना सहित हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



पुर्णबहादुर तामाङ (कान्छाराम)

पूर्वमन्त्री तथा प्रतिनिधिसभा सदस्य, रामेछा

Follow us :



Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठमाडौं दर्ता नं. १५२९६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

ज्येष्ठ २०८२

नेपाल सम्बत् १९४५

May-June 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह सुहृत् १, २, ३, १४, १८, १९, २४ र २५ गते	अन्नप्राशन (पास्नी) १४ गते	दोकान खोल्ने सुहृत् ४, १४ र १७ गते		तृतीया १ May 15	चतुर्थी २ 16	पञ्चमी ३ 17
षष्ठी ४ 18	सप्तमी ५ 19	अष्टमी ६ 20	नवमी ७ 21	दशमी ८ 22	अपरा एकादशी ९ 23	द्वादशी १० 24
त्रयोदशी ११ 25	चतुर्दशी १२ 26	औंसी १३ 27	प्रतिपदा/द्वितीया १४ 28	तृतीया गणतन्त्र दिवस १५ 29	चतुर्थी १६ 30	पञ्चमी १७ 31
कुमार षष्ठी १८ June 1	सप्तमी १९ 2	अष्टमी २० 3	नवमी २१ 4	दशमी २२ 5	एकादशी २३ 6	निर्जला एकादशी २४ 7
द्वादशी २५ 8	त्रयोदशी २६ 9	चतुर्दशी २७ 10	पूर्णिमा २८ 11	प्रतिपदा २९ 12	द्वितीया ३० 13	तृतीया ३१ 14

बिदा/पर्व/दिवस: ९ गते अपरा एकादशी व्रत, १५ गते गणतन्त्र दिवस, २३ गते निर्जला एकादशी व्रत ।

सर्वसाधारणमा हार्दिक अनुरोध

- ▶ पानीलाई राम्ररी उमालेर वा क्लोरिन भोल वा ट्याब्लेटको प्रयोग गरी शुद्धीकरण गरेर मात्र पिउने गरी खानेपानीलाई सधैं सफा भाडामा छोपेर राम्रने गरी ।
- ▶ सबैका लागि सधैंका लागि खानेपानी भन्ने नारालाई आत्मसाथ गर्दै पानीको मितव्ययी प्रयोग गरी भावी सन्ततिका लागि खानेपानीका स्रोतहरू जोगाऔं ।
- ▶ पानीका स्रोतहरू सुख्खा हुने समस्यालाई समाधान गर्न वर्षातको पानी सत्कलन गरी भूमिगत पानीको स्तर बढाऔं ।
- ▶ फोहोर पानीबाट सनै रोगहरू रोक्न साथै गुणस्तर र शुद्ध खानेपानीको उपलब्धता र पहुँचमा वृद्धि गर्न पानी सुद्धीकरणका उपायहरू जस्तै क्लोरिनेसन, पियुस, पानी उमालेर पिउने वा फिल्टर आदिको प्रयोग गरौं ।
- ▶ सरसफाइमा हाम्रो सानो प्रयासले समाजका लागि ठूलो योगदान पुर्याउने भएकाले खोलानालाहरूमा फोहोर र ढलको निकास रोकौं र पानी प्रदूषण कम गरी स्वस्थ वातावरण बनाउनमा एकजुट हौं ।
- ▶ खानेपानी र ढल व्यवस्थापन सबैको जिम्मेवारी भएको हुँदा खानेपानी र ससफाई सम्बन्धि सरकारद्वारा लागू नीति र योजना कार्यान्वयनमा हातेमालो गर्दै सहयोग गरौं ।
- ▶ भडापचलाको प्रकोपको समयमा सकभर काँचो खानेकुराहरू नखाऔं। खानै परेमा काँचो खानेकुराहरू जस्तै मूला, गाजर, काक्रो र सागपातहरूलाई सफा पानीले रायरी पखालेर मात्र खाने परी ।



नेपाल सरकार
खानेपानी मन्त्रालय
सिंहदरबार, काठमाडौं, नेपाल

Follow us :



Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठमाडौं दर्ता नं. १५२९६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

आषाढ २०८२

नेपाल सम्बत् ११४५

June-July 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
चतुर्थी १ June 15	पञ्चमी २ 16	षष्ठी ३ 17	सप्तमी ४ 18	अष्टमी ५ 19	नवमी/दशमी ६ 20	योगीनी एकादशी ७ 21
द्वादशी ८ 22	त्रयोदशी ९ 23	चतुर्दशी १० 24	औंसी ११ 25	प्रतिपदा १२ 26	द्वितीया १३ 27	तृतीया १४ 28
चतुर्थी १५ 29	पञ्चमी १६ 30	षष्ठी १७ July 1	सप्तमी १८ 2	अष्टमी १९ 3	नवमी २० 4	दशमी २१ 5
हरिशयनी एकादशी २२ 6	द्वादशी २३ 7	त्रयोदशी २४ 8	चतुर्दशी २५ 9	गुरु पूर्णिमा २६ 10	प्रतिपदा २७ 11	द्वितीया २८ 12
तृतीया २९ मातृ जयन्ती 13	चतुर्थी ३० 14	पञ्चमी ३१ 15	षष्ठी ३२ 16	अन्नप्राशन (पाख्ती) २२ र १३ गते	दोकान खोल्ने वृहत् २७ र २८ गते	

बिदा/पूर्व/दिवस: ७ गते योगीनी एकादशी व्रत, तुलसी रोप्ने, १५ गते दही चिउरा खाने दिन/धान दिवस, २२ गते हरिशयनी एकादशी व्रत, तुलसी रोप्ने दिन, २६ गते गुरु पूर्णिमा, २९ गते भानु जयन्ती ।

सर्वसाधारणमा हार्दिक अनुरोध

- ▶ पानीलाई राम्ररी उमालेर वा क्लोरिन भोल वा ट्याब्लेटको प्रयोग गरी शुद्धीकरण गरेर मात्र पिउने गरी खानेपानीलाई सधैं सफा भाडामा छोपेर राम्रने गरी ।
- ▶ सबैका लागि सधैंका लागि खानेपानी भन्ने नारालाई आत्मसाथ गर्दै पानीको मितव्ययी प्रयोग गरी भावी सन्ततिका लागि खानेपानीका स्रोतहरू जोगाऔं ।
- ▶ पानीका स्रोतहरू सुख्खा हुने समस्यालाई समाधान गर्न वर्षातको पानी सत्कलन गरी भूमिगत पानीको स्तर बढाऔं ।
- ▶ फोहोर पानीबाट सनै रोगहरू रोक्न साथै गुणस्तर र शुद्ध खानेपानीको उपलब्धता र पहुँचमा वृद्धि गर्न पानी सुद्धिकारणका उपायहरू जस्तै क्लोरिनेसन, पियुस, पानी उमालेर पिउने वा फिल्टर आदिको प्रयोग गरौं ।
- ▶ सरसफाइमा हाम्रो सानो प्रयासले समाजका लागि ठूलो योगदान पुर्याउने भएकाले खोलानालाहरूमा फोहोर र ढलको निकास रोकौं र पानी प्रदूषण कम गरी स्वस्थ वातावरण बनाउनमा एकजुट हौं ।
- ▶ खानेपानी र ढल व्यवस्थापन सबैको जिम्मेवारी भएको हुँदा खानेपानी र ससफाई सम्बन्धि सरकारद्वारा लागू नीति र योजना कार्यान्वयनमा हातेमालो गर्दै सहयोग गरौं ।
- ▶ भाडापचलाको प्रकोपको समयमा सकभर काँचो खानेकुराहरू नखाऔं। खानै परेमा काँचो खानेकुराहरू जस्तै मूला, गाजर, काक्रो र सागपातहरूलाई सफा पानीले रायरी पखालेर मात्र खाने परी ।



नेपाल सरकार
खानेपानी मन्त्रालय

खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभाग
पानीपोखरी, काठमाडौं

Follow us :



Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठमाडौं दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

श्रावण २०८२

नेपाल सम्बत् ११४५

July-August 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अन्नप्राशन (पारुजी) २६ र २९ गते	दोकान खोल्ने मुहूर्त ५ र २९ गते			सप्तमी १ लुतो फाल्ने दिन July 17	अष्टमी २ 18	नवमी ३ 19
दशमी ८ 20	कामिका एकादशी ५ 21	द्वादशी/त्रयोदशी ६ 22	चतुर्दशी ७ घण्टाकर्ण 23	औंसी ८ 24	प्रतिपदा ९ गुलाबजीखन 25	द्वितीया १० 26
तृतीया ११ 27	चतुर्थी १२ 28	नाग पञ्चमी १३ 29	षष्ठी १४ 30	सप्तमी १५ रबीर खाने दिन 31	अष्टमी १६ Aug. 1	अष्टमी १७ 2
नवमी १८ 3	दशमी १९ 4	पुत्रदा एकादशी २० 5	द्वादशी २१ 6	त्रयोदशी २२ 7	चतुर्दशी २३ 8	जन्म पूर्णिमा २४ रक्षा बन्धन 9
प्रतिपदा २५ गार्जना (सम्वत्) 10	द्वितीया २६ 11	तृतीया २७ 12	चतुर्थी २८ 13	पञ्चमी/षष्ठी २९ 14	सप्तमी ३० 15	अष्टमी ३१ 16

विदा/पूर्व/दिवस: १ गते श्रावण संक्रान्ति, लुतो फाल्ने दिन, ५ गते कामिका एकादशी व्रत, १३ गते नाग पञ्चमी, १५ गते खिर खाने दिन, २० गते पुत्रदा एकादशी व्रत, २४ गते रक्षा बन्धन (जन्म पूर्णिमा), २५ गते गार्जना (उपत्यका विदा), ३१ गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी व्रत

संघीय खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन आयोजनाबाट जनहितका लागि जारी सन्देशहरू :

- सबैका लागि सधैंका लागि खानेपानी भन्ने नारालाई आत्मसाथ गर्दै पानीको मितव्ययी प्रयोग गरी भावी सन्ततिका लागि खानेपानीका स्रोतहरू जोगाऔं ।
- पानीका स्रोतहरू सुख्खा हुने समस्यालाई समाधान गर्न वर्षातको पानी सक्तलन गरी भूमिगत पानीको स्तर बढाऔं ।
- फोहोर पानीबाट सर्ने रोगहरू रोक्न साथै गुणस्तर र शुद्ध खानेपानीको उपलब्धता र पहुँचमा वृद्धि गर्न पानी सुद्धिकारणका उपायहरू जस्तै क्लोरिनेसन, पियुस, पानी उमालेर पिउने वा फिल्टर आदिको प्रयोग गरौं ।
- सरसफाइमा हाम्रो सानो प्रयासले समाजका लागि ठूलो योगदान पुर्याउने भएकाले खोलानालाहरूमा फोहोर र ढलको निकास रोक्न र पानी प्रदूषण कम गरी स्वस्थ वातावरण बनाउनमा एकजुट हौं ।
- खानेपानी र ढल व्यवस्थापन सबैको जिम्मेवारी भएको हुँदा खानेपानी र सफाई सम्बन्धि सरकारद्वारा लागू नीति र योजना कार्यान्वयनमा हातेमालो गर्दै सहयोग गरौं ।



नेपाल सरकार
खानेपानी मन्त्रालय
खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभाग
संघीय खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन आयोजना
पोखरा

संघीय खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन आयोजनाबाट जनहितका लागि जारी सन्देशहरू :

- सबैका लागि सधैंका लागि खानेपानी भन्ने नारालाई आत्मसाथ गर्दै पानीको मितव्ययी प्रयोग गरी भावी सन्ततिका लागि खानेपानीका स्रोतहरू जोगाऔं ।
- पानीका स्रोतहरू सुख्खा हुने समस्यालाई समाधान गर्न वर्षातको पानी सक्तलन गरी भूमिगत पानीको स्तर बढाऔं ।
- फोहोर पानीबाट सर्ने रोगहरू रोक्न साथै गुणस्तर र शुद्ध खानेपानीको उपलब्धता र पहुँचमा वृद्धि गर्न पानी सुद्धिकारणका उपायहरू जस्तै क्लोरिनेसन, पियुस, पानी उमालेर पिउने वा फिल्टर आदिको प्रयोग गरौं ।
- सरसफाइमा हाम्रो सानो प्रयासले समाजका लागि ठूलो योगदान पुर्याउने भएकाले खोलानालाहरूमा फोहोर र ढलको निकास रोक्न र पानी प्रदूषण कम गरी स्वस्थ वातावरण बनाउनमा एकजुट हौं ।
- खानेपानी र ढल व्यवस्थापन सबैको जिम्मेवारी भएको हुँदा खानेपानी र सफाई सम्बन्धि सरकारद्वारा लागू नीति र योजना कार्यान्वयनमा हातेमालो गर्दै सहयोग गरौं ।



नेपाल सरकार
खानेपानी मन्त्रालय
खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभाग
संघीय खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन आयोजना
रामेछाप

Follow us :



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कम्पनी दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८१८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

भाद्र २०८२

नेपाल सम्बत् ११४५ August-Sept. 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
नवमी १ Aug. 17	दशमी २ 18	अजा एकादशी ३ 19	द्वादशी ४ 20	त्रयोदशी ५ 21	चतुर्दशी ६ 22	कुशे औंसी ७ 23 (बुबाको मुख हेर्ने दिन)
प्रतिपदा ८ 24 गुणवर्धन समाधि	द्वितीया ९ 25 दर खाने दिन	तृतीया १० 26 हरितालिका तीज	चतुर्थी ११ 27 गणेश चतुर्थी	पञ्चमी १२ 28 ऋषि पञ्चमी	षष्ठी १३ 29	सप्तमी १४ 30
अष्टमी १५ 31 गौरा पर्व	नवमी १६ Sept. 1	दशमी १७ 2	हरिपरिवर्तिनी एकादशी १८ 3	द्वादशी १९ 4 इन्द्रवज्रोत्थान	त्रयोदशी २० 5	चतुर्दशी २१ 6 इन्द्रजात्रा
पूर्णिमा २२ 7 चन्द्र ग्राहण	प्रतिपदा २३ 8 सोह्रश्राद्ध शुरु	द्वितीया २४ 9	तृतीया २५ 10	चतुर्थी २६ 11 इन्द्रदिव पातन	पञ्चमी २७ 12	षष्ठी २८ 13
सप्तमी २९ 14 बाल दिवस	अष्टमी/नवमी ३० 15 जितिया पर्व	दशमी ३१ 16	अन्नप्रशान (पार्वी) २ र ९ गते	दोकान खोल्ने मुहूर्त ९ र १५ गते	धान्यच्छेदन (मुठिलिने) मुहूर्त १८ गते	

विदा/पर्व/दिवस: ३, गते अजा एकादशी ब्रत, ७ गते कुशे औंसी (बुबाको मुख हेर्ने दिन), ९ गते दर खाने दिन, १० गते हरितालिका तीज, ११ गते गणेश चतुर्थी, १२ गते ऋषि पञ्चमी, १८ गते हरिपरिवर्तिनी एकादशी ब्रत, २१ गते इन्द्रजात्रा (उपत्यका विदा), २३ गते सोह्रश्राद्ध शुरु, २९ गते बाल दिवस, ३० गते जितिया पर्व ।



खाना पकाउने ग्याँस (एल.पी. ग्याँस) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी

नेपाल आयल निगम लि.को

अति आवश्यक जानकारी

एल.पी. ग्याँस अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा पर्याप्त सतर्कता एवं सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ । त्यसैले खाना पकाउने ग्याँसको चुहावटले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देहायका कुरामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ ।

दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू:



- सिलिण्डर ल्याउँदा लैजाँदा नगुडाउँ । भान्सामा सिलिण्डर सधैं ठाडो राखी प्रयोग गरौं । सुताएर, घोप्ट्याएर प्रयोग नगरौं ।
- रेगुलेटर, रवर, पाइप, चुलोजस्ता उपकरणहरू गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग गरौं । साथै हरेक दुई वर्षमा ग्याँसको पाइप फेरेौं ।
- काम सकेपछि सधैं रेगुलेटर बन्द गर्न नबिर्सौं ।
- खाना पकाउँदा सधैं भ्याल ढोका खुल्ला राखौं र सुतीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउने गरौं ।

ग्याँस चुहावट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू:



- खाना पकाउने स्थानमा एल.पी. ग्याँसको तिखो गन्ध आइरहेको छ भने ग्याँस छुटिएको भन्ने बुझ्नु पर्दछ । ग्याँस लिक भएमा पहिले रेगुलेटरको र पछि चुलोको नव बन्द गरौं ।
- भ्याल ढोका खुल्ला राखौं र भिल्ला निस्कने बस्तुहरू जस्तै: ग्याँस चुल्लो, सलाई लाईटर, धुप आदी नबालौं । विद्युतजन्य उपकरणको प्रयोग नगरौं ।
- ग्याँस लिक भएमा रेगुलेटरलाई सिलिण्डरबाट छुटाई सिलिण्डरमा सेफ्टी क्याप लगाई बाहिर खुल्ला स्थानमा राखौं र यथाशीघ्र नजिकको ग्याँस विक्रेता अथवा ग्याँस उद्योगमा सम्पर्क गरौं ।

“सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो ।”

उपभोक्ता जनहितका लागि जारी



नेपाल आयल निगम लि.

टेकु, काठमाडौं, नेपाल

फोन नं: ०१-५३६४८५५, ५३६४८५४

Follow us :



Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठमाडौं दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

आश्विन २०८२

नेपाल सम्बत् ११४५

Sept-Oct. 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अन्नप्राशन (पारुजी) १६ गते	धान्यच्छेदन (मुठिलिने) मुहुर्त १२, १३, १६ र ३१ गते	दोकान सोल्ने मुहुर्त ११, २५ र २६	इन्द्रिदा एकादशी १ Sept. 17	द्वादशी २ 18	त्रयोदशी ३ संविधान दिवस 19	चतुर्दशी ४ 20
औंसी ५ सोहश्राद्ध समाप्ति 21	प्रतिपदा ६ वदरात्री शुभारम्भ घटस्थापना 22	द्वितीया ७ 23	तृतीया ८ 24	तृतीया ९ 25	चतुर्थी १० 26	पञ्चमी ११ 27
षष्ठी १२ 28	सप्तमी १३ फूलपाती 29	महाअष्टमी १४ 30	महानवमी १५ Oct. 1	विजया दशमी १६ दशैको टिका 2	पाण्डकुशा एकादशी १७ 3	द्वादशी १८ 4
त्रयोदशी १९ 5	चतुर्दशी २० कोजाग्रत 6	कोजाग्रत पूर्णिमा २१ 7	प्रतिपदा/द्वितीया २२ 8	तृतीया २३ 9	चतुर्थी २४ 10	पञ्चमी २५ 11
षष्ठी २६ 12	सप्तमी २७ 13	अष्टमी २८ 14	नवमी २९ 15	दशमी ३० 16	रमा एकादशी ३१ 17	

१ गते विश्वकर्मा पूजा, इन्द्रिदा एकादशी व्रत, ३ गते संविधान दिवस, ५ गते सोह श्राद्ध समाप्ति, ६ गते घटस्थापना, ११ गते पचली भैरव जात्रा, १३ गते फुलपाती, १४ गते महाअष्टमी, १५ गते महानवमी, १६ गते विजयादशमी, १७ गते पाण्डकुशा एकादशी व्रत ।

सर्वसाधारणमा हार्दिक अनुरोध

- ▶ पानीलाई राम्ररी उमालेर वा क्लोरिन भोल वा ट्याब्लेटको प्रयोग गरी शुद्धीकरण गरेर मात्र पिउने गरी खानेपानीलाई सधैं सफा भाडामा छोपेर राम्रने गरी ।
- ▶ सबैका लागि सधैंका लागि खानेपानी भन्ने नारालाई आत्मसाथ गर्दै पानीको मितव्ययी प्रयोग गरी भावी सन्ततिका लागि खानेपानीका स्रोतहरू जोगाऔं ।
- ▶ पानीका स्रोतहरू सुख्खा हुने समस्यालाई समाधान गर्न वर्षातको पानी सक्तलन गरी भूमिगत पानीको स्तर बढाऔं ।
- ▶ फोहोर पानीबाट सनै रोगहरू रोकन साथै गुणस्तर र शुद्ध खानेपानीको उपलब्धता र पहुँचमा वृद्धि गर्न पानी सुद्धिकारणका उपायहरू जस्तै क्लोरिनेसन, पियुस, पानी उमालेर पिउने वा फिल्टर आदिको प्रयोग गरौं ।
- ▶ सरसफाइमा हाम्रो सानो प्रयासले समाजका लागि ठूलो योगदान पुर्याउने भएकाले खोलानालाहरूमा फोहोर र ढलको निकास रोकौं र पानी प्रदूषण कम गरी स्वस्थ वातावरण बनाउनमा एकजुट हौं ।
- ▶ खानेपानी र ढल व्यवस्थापन सबैको जिम्मेवारी भएको हुँदा खानेपानी र ससफाई सम्बन्धि सरकारद्वारा लागू नीति र योजना कार्यान्वयनमा हातेमालो गर्दै सहयोग गरौं ।
- ▶ भाडापचलाको प्रकोपको समयमा सकभर काँचो खानेकुराहरू नखाऔं। खानै परेमा काँचो खानेकुराहरू जस्तै मूला, गाजर, काक्रो र सागपातहरूलाई सफा पानीले रायरी पखालेर मात्र खाने परी ।



नेपाल सरकार
खानेपानी मन्त्रालय



काठमाडौं उपत्यका खानेपानी व्यवस्थापन बोर्ड

Follow us :



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कम्पनी दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७०८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

कार्तिक २०८२ नेपाल सम्बत् १९८५/८६ **Oct.-Nov. 2025**

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
द्वादशी ३० 16	अन्नप्राशन (पार्वती) ७, १७, २१ र २४ गते	दोकान सोल्ने गृहार्थ ७, १७, २१ २९ र ३० गते	धान्यच्छेदन (गुठिल्लो) गृहार्थ १०, १७, २० र ३० गते			द्वादशी १ Oct. 18
त्रयोदशी २ 19 काग तिहार	चतुर्दशी ३ 20 लक्ष्मी पूजा	आमै ४ 21	प्रतिपदा ५ 22 नेपाल संवत् १९८६ वर्ष: पूजा	द्वितीया ६ 23 गाई टिका	तृतीया ७ 24	चतुर्थी ८ 25
पञ्चमी ९ 26	षष्ठी १० 27 छठपर्व	सप्तमी ११ 28	अष्टमी १२ 29	नवमी १३ 30	दशमी १४ 31	हरिबोधनी एकादशी १५ Nov. 1
द्वादशी १६ 2	त्रयोदशी १७ 3	चतुर्दशी १८ 4	पूर्णिमा १९ 5	पूर्णिमा २० 6	द्वितीया २१ 7	तृतीया २२ 8
पूर्णिमा २३ 9	पञ्चमी २४ 10	षष्ठी/सप्तमी २५ 11	अष्टमी २६ 12 फाल्गुनबाट अचक्री	नवमी २७ 13	दशमी २८ 14	उत्पत्तिका एकादशी २९ 15

बिदा/पर्व/दिवस: गते कागतिहार, ३ गते कुकुर तिहार, लक्ष्मी पूजा, ५ गते गाई पूजा/महपूजा/गोरू पूजा/गोबर्द्धन पूजा, नेपाल सम्बत् १९८६ शुरु, ६ गते भाइटीका / किजा पूजा, १० गते छठपर्व, १५ गते हरिबोधनी एकादशी व्रत, २७ गते फाल्गुनन्द जयन्ती, २९ गते उत्पत्तिका एकादशी व्रत ।

नेपाल सरकार
खानेपानी मन्त्रालय
खानेपानी तथा ढल व्यवस्थापन विभाग

मभौला तथा साना शहरहरूमा खानेपानी, सरसफाई, स्वच्छता र स्वास्थ्य सेवा पहिल्लो
मार्फत कोभिड-१९ की रोकथाम तथा नियन्त्रण आयोजना

आयोजना व्यवस्थापन कार्यालय
पानीपोखरी, काठमाडौं

पानी उबाल्ने क्लोरिन्को प्रयोगबाट मुक्तिबाट फिल्टर गर्ने

पानी र सरसफाईबाट रोगबाट बच्न पानी सधैं उमालेर, फिल्टर गरेर वा क्लोरिन हालेर मात्र प्रयोग गर्नु ।

दिसापिसाव जरेसकयौँपछि वा फोहर खोरपछि, खाना खानु अघि, खाना खाएपछि र
सम्बन्ध पाकीले मिठिमिठि हात धुने बाकी गर्नु र केटाकेटीलाई पनि सिक्नुपर्छ ।

देख्नु, मलेरिया, डन्गेलपराइटिस जस्ता रोगसङ्केत टोकाइबाट सधैं रोगहरूबाट बच्न लागसङ्केत उच्चगुलन गर्नु ।
मसल, घुप वा लागसङ्केत भएमा औषधीको समुचित प्रयोग गर्नु र लागसङ्केत टोकाइबाट बच्नु ।

कोभिड, डन्गेलपराइटिस जस्ता रोगसङ्केतसम्बन्धी रोगबाट बच्न मास्क, सेबिटाइजरको प्रयोग गर्नु ।
दिसापिसाव भएमा, पटक पटक हात धुने बाकी बस्नुपर्छ ।

Follow us :



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठपनी दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

मङ्सिर २०८२ **नेपाल सम्बत् ११४६** **Nov.-Dec. 2025**

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह मुहूर्त ६, ८, १३, १४ १८, १९ र २० गते	त्रयोदशी १ Nov. 17	त्रयोदशी २ 18	चतुर्दशी बालाचतुर्दशी शतबीज छर्ने ३ 19	औंसी ४ 20	प्रतिपदा ५ 21	द्वितीया ६ 22
तृतीया ७ 23	चतुर्थी ८ 24	पञ्चमी ९ 25 विवाह पञ्चमी	षष्ठी १० 26	सप्तमी ११ 27	अष्टमी १२ 28	नवमी १३ 29
दशमी १४ 30	मोक्षदा एकादशी १५ Dec. 1	द्वादशी १६ 2	त्रयोदशी १७ 3	पूर्णिमा धान्य पूर्णिमा योनारी पुनर्ती १८ 4	प्रतिपदा १९ 5	द्वितीया २० 6
तृतीया २१ 7	चतुर्थी २२ 8	पञ्चमी २३ 9	षष्ठी मानवअधिकार दिवस २४ 10	सप्तमी २५ 11	अष्टमी २६ 12	नवमी २७ 13
दशमी २८ 14	सफला एकादशी २९ 15	अन्नप्राशन (पार्वती) ११ गते	दोकान सोल्ने मुहूर्त १४, १९ र २०	गुहारम (जगराखने) मुहूर्त ११, १९ र २० गते	धान्यछेदन (मुठिलिने) मुहूर्त ११ गते	

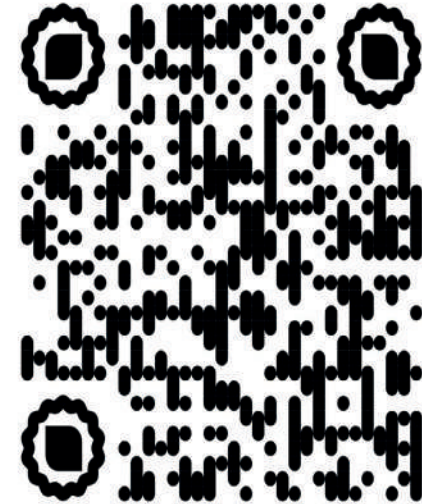
बिदा/पर्व/दिवस: ३ गते बालाचतुर्दशी, शतबीज छर्ने, ९ गते विवाह पञ्चमी, १५ गते मोक्षदा एकादशी व्रत, १८ गते धान्यपूर्णिमा, उधौली पर्व, योनारीपुनर्ती, अपाङ्गता दिवस, २४ गते मानवअधिकार दिवस, २९ गते सफला एकादशी व्रत ।



नेपाल सरकार

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय

वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग



उजुरी तथा गुनासोको लागि सम्पर्क:

- हेल्पलाइन: ११३७
- WhatsApp Contact: ९८५११८०९५९
- महानिर्देशक, वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग: ९८५१३३५३५७
- प्रवक्ता, वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग: ९८५१२७३५३४
- प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक, जिल्ला प्रहरी परिसर, काठमाडौं: ९८५१२०५५५५

Follow us :



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठपनी दर्ता नं. १५२९६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

पौष २०८२

नेपाल सम्बत् १९८६ Dec. 2025-Jan. 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		द्वादशी १ Dec. 16	त्रयोदशी २ 17	चतुर्दशी ३ 18	औंसी ४ 19	प्रतिपदा ५ तेल ल्होसार 20
पारु ६ 21	द्वितीया ७ 22	तृतीया ८ 23	चतुर्थी ९ 24	पञ्चमी १० क्रिसमस डे 25	षष्ठी ११ 26	सप्तमी १२ 27
अष्टमी/नवमी १३ 28	दशमी १४ 29	पुत्रदा एकादशी १५ तमु ल्होसार 30	द्वादशी १६ 31	त्रयोदशी १७ सन् २०२६ प्रारम्भ Jan. 1	चतुर्दशी १८ 2	पूर्णिमा १९ श्री रविवर्यानी व्रत आरम्भ 3
प्रतिपदा २० 4	द्वितीया २१ 5	तृतीया २२ 6	चतुर्थी २३ 7	पञ्चमी २४ 8	षष्ठी २५ 9	सप्तमी २६ 10
अष्टमी २७ राष्ट्रिय एकता दिवस 11	नवमी २८ 12	दशमी २९ 13	षट्तिहा एकादशी ३० 14	अन्नप्राशन (पारुनी) ७, १७ र २९ गते		

बिदा/पूर्व/दिवस: १५ गते तेलल्होसार, १० गते क्रिसमस डे, १५ गते तमुल्होसार, पुत्रदा एकादशी व्रत, १७ गते सन् २०२६ प्रारम्भ, १९ गते श्रीस्वस्थानी व्रत आरम्भ, २७ पृथ्वी जयन्ती, राष्ट्रिय एकता दिवस, ३० गते षट्तिहा एकादशी व्रत ।



खाना पकाउने ग्याँस (एल.पी. ग्याँस) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी
नेपाल आयल निगम लि.को

अति आवश्यक जानकारी

एल.पी. ग्याँस अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा पर्याप्त सतर्कता एवं सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ । त्यसैले खाना पकाउने ग्याँसको चुहावटले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देहायका कुरामा विशेष ध्यान पुर्‍याउन सम्पूर्ण उपभोक्ता वर्गमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ ।

दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू:



- सिलिण्डर ल्याउँदा लैजाँदा नगुडाउँ । भान्सामा सिलिण्डर सधैं ठाडो राखी प्रयोग गरौं । सुताएर, घोप्ट्याएर प्रयोग नगरौं ।
- रेगुलेटर, रवर, पाइप, चुलोजस्ता उपकरणहरू गुणास्तर भएको मात्र प्रयोग गरौं । साथै हरेक दुई वर्षमा ग्याँसको पाइप फेरेौं ।
- काम सकेपछि सधैं रेगुलेटर बन्द गर्न नबिसौं ।
- खाना पकाउँदा सधैं भ्याल ढोका खुल्ला राखौं र सुतीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउने गरौं ।



ग्याँस चुहावट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू:



- खाना पकाउने स्थानमा एल.पी. ग्याँसको तिखो गन्ध आइरहेको छ भने ग्याँस छुटिएको भन्ने बुझ्नु पर्दछ । ग्याँस लिक भएमा पहिले रेगुलेटरको र पछि चुलोको नव बन्द गरौं ।
- भ्याल ढोका खुल्ला राखौं र भिल्ला निस्कने बस्तुहरू जस्तै: ग्याँस चुल्हो, सलाई लाईटर, धुप आदी नबालौं । विद्युतजन्य उपकरणको प्रयोग नगरौं ।
- ग्याँस लिक भएमा रेगुलेटरलाई सिलिण्डरबाट छुटाई सिलिण्डरमा सेफ्टी क्याप लगाई बाहिर खुल्ला स्थानमा राखौं र यथाशीघ्र नजिकको ग्याँस विक्रेता अथवा ग्याँस उद्योगमा सम्पर्क गरौं ।



“सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो ।”

उपभोक्ता जनहितका लागि जारी



नेपाल आयल निगम लि.

नेपाल आयल निगम

शाखा कार्यालय, सिनामगल

Follow us :



Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठमाडौं दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

माघ २०८२

नेपाल सम्बत् ११४६

Jan.-Feb. 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह मुहूर्त २१, २२ र २७ गते	अन्नप्राशन (पारुनी) ७, १४ र २८ गते	दोकान खोल्ने मुहूर्त २४ र २८ गते	गृहप्रवेश (घरसर्जो) मुहूर्त २८ गते	द्वादशी १ हिन्दू माघ १ र २ गते Jan. 15	त्रयोदशी २ राष्ट्रिय श्रम पुर्वा दिन १६	चतुर्दशी ३ १७
औंसी ८ १८	प्रतिपदा ५ सोनाम ल्होसार १९	द्वितीया ६ २०	तृतीया ७ २१	चतुर्थी ८ २२	श्रीपञ्चमी ९ बसन्त पञ्चमी २३	षष्ठी १० २४
सप्तमी ११ २५	अष्टमी १२ २६	नवमी १३ २७	दशमी १४ २८	भीमा एकादशी १५ २९	द्वादशी १६ सहीद दिवस ३०	त्रयोदशी/चतुर्दशी १७ ३१
पूर्णिमा १८ Feb. १	प्रतिपदा १९ २	द्वितीया २० ३	तृतीया २१ ४	चतुर्थी २२ ५	पञ्चमी २३ ६	षष्ठी २४ ७
सप्तमी २५ ८	अष्टमी २६ ९	अष्टमी २७ १०	नवमी २८ ११	दशमी २९ १२		

बिदा/पूर्व/दिवस: १ गते माघे संक्रान्ति रिडीमेला, ५ गते सोनाम ल्होसार, २ गते राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस, ९ गते बसन्त पञ्चमी १५ गते भीमा एकादशी व्रत, १६ गते सहीद दिवस, १८ गते श्रीस्वस्थानी व्रत समाप्ति ।



लिखु तामाकोशी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
धोबु, रामेछाप, बागमती प्रदेश, नेपाल

जनहितमा जारी सूचना

- दुर्व्यसनीबाट बचौं र बचाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



गोकुलगंगा गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
रस्नालु, रामेछाप, बागमती प्रदेश, नेपाल

जनहितमा जारी सूचना

- अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लिऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- दुर्व्यसनीबाट बचौं र बचाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।

Follow us :



NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कमपनी दर्ता नं. १५२१६६/०७३/०७७

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

फाल्गुन २०८२ नेपाल सम्बत् ११४६ Feb.-March 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह मुहूर्त ८, १२, १३, १४, २५, २६, २७, २८ र ३० गते	ब्रतबन्ध मुहूर्त ७ १४ र १५ गते	अन्नप्राशन (पारुनी) १४ गते	दोकान खोल्ने मुहूर्त १४ र ३० गते	गृहप्रवेश (घरसर्ज) मुहूर्त १४ र ३० गते	विजया एकादशी १ Feb. 13	द्वादशी २ 14
त्रयोदशी ३ महाशिवरात्री 15	चतुर्दशी ४ 16	औंसी ५ 17	प्रतिपदा ६ ग्याल्पो ल्होसार 18	द्वितीया ७ राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस 19	तृतीया ८ 20	चतुर्थी ९ 21
पञ्चमी १० 22	षष्ठी ११ 23	सप्तमी/अष्टमी १२ धिरोल्यान, होलि कार्तिक 24	नवमी १३ 25	दशमी १४ 26	आमलकी एकादशी १५ 27	द्वादशी १६ 28
त्रयोदशी १७ Mar. 1	चतुर्दशी १८ होली पर्व पहाडी क्षेत्र बिदा 2	फागु पूर्णिमा १९ होली पर्व तराई क्षेत्र बिदा 3	प्रतिपदा २० 4	द्वितीया २१ 5	तृतीया २२ 6	चतुर्थी २३ 7
पञ्चमी २४ नारी दिवस 8	षष्ठी २५ 9	सप्तमी २६ 10	अष्टमी २७ 11	नवमी २८ 12	दशमी २९ 13	द्वादशी ३० 14

बिदा/पर्व/दिवस : १ गते विजया एकादशी व्रत, ३ गते महाशिवरात्री, ६ गते ग्याल्पो ल्होसार, ७ गते प्रजातन्त्र दिवस, १५ गते आमलकी एकादशी व्रत, १८ गते होली (५६ पहाडी जिल्लामा बिदा), १९ गते तराईमा होली पर्व (२१ तराई जिल्लामा बिदा), २४ गते अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस ।



लिखु गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
ओखलढुङ्गा, कोशी प्रदेश, नेपाल

जनहितमा जारी सूचना

- दुर्व्यसनीबाट बचौं र बचाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लीऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



खाँडादेवी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
रामेछाप, बागमती प्रदेश, नेपाल

जनहितमा जारी सूचना

- अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लीऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- दुर्व्यसनीबाट बचौं र बचाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।

Follow us :



Swornima Media Group Pvt. Ltd.

कठमाडौं दर्ता नं. १५२१६६/०६३/०६८

च.नं. ०४८६८९८ 'क' अनुसार "नेपाल पञ्चाङ्ग निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त"

NEPALI JANTA

NEPAL'S BEST ONLINE NEWS PORTAL SITE

काठमाडौं महानगरपालिका-२५, अनामनगर, काठमाडौं

चैत्र २०८२

नेपाल सम्बत् १९८६

March-Apr. 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
पापमोचनी एकादशी १ Mar. 15	द्वादशी २ 16	त्रयोदशी ३ 17	चतुर्दशी ४ 18	औंसी/प्रतिपदा ५ 19	द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21
चतुर्थी ८ 22	पञ्चमी ९ 23	षष्ठी १० 24	सप्तमी ११ 25	अष्टमी १२ 26	नवमी १३ 27	दशमी १४ 28
कामदा एकादशी १५ 29	द्वादशी १६ 30	त्रयोदशी १७ 31	चतुर्दशी १८ April 1	पूर्णिमा १९ 2	प्रतिपदा २० 3	द्वितीया २१ 4
तृतीया २२ 5	चतुर्थी २३ 6	पञ्चमी २४ 7	षष्ठी २५ 8	सप्तमी २६ 9	अष्टमी २७ 10	नवमी २८ 11
दशमी २९ 12	बरुथिनी एकादशी ३० 13			ब्रतबन्ध मुहूर्त ६ र १५ गते	अन्नप्राशन (पारुजी) ६ र ११ गते	दोकान खोल्ने मुहूर्त ६, ११, १४, २७ र २८ गते

विदा/पर्व/दिवस: १ गते पापमोचनी एकादशी व्रत, ४ गते घोडेजात्रा, १० गते विश्व क्षयरोग दिवस, १२ गते चैतेदशैं (उपत्यका विदा), १३ गते रामनवमी, १५ गते कामदा एकादशी व्रत, १५ गते बरुथिनी एकादशी व्रत ।



मन्थली नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
रामेछाप, बागमती प्रदेश, नेपाल

जनहितमा जारी सूचना

- दुर्व्यसनीबाट बचौं र बचाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लीऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।



रामेछाप नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
रामेछाप, बागमती प्रदेश, नेपाल

जनहितमा जारी सूचना

- अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक र एकल महिलाको परिचयपत्र समयमै लीऔं । अधिकारको पूर्ण उपभोग गरौं ।
- दुर्व्यसनीबाट बचौं र बचाऔं ।
- बालविवाहलाई निरुत्साहित गरौं र विवाह गर्ने उमेर २० वर्षपछि मात्र गरौं/गराउन पहल गरौं ।
- सबै बालबालिकालाई विद्यालय पठाऔं, कुनै बालबालिकालाई शिक्षाबाट बञ्चित नगरौं साथै बालश्रम र शोषणको अन्त्य गरौं ।
- लैंगिक हिंसाविरुद्धको आवाज बुलन्द गरौं र त्यसको अन्त्य गरौं ।
- उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- सामाजिक स्वास्थ्य विमा गराऔं र अवसरको फाइदा उठाऔं ।